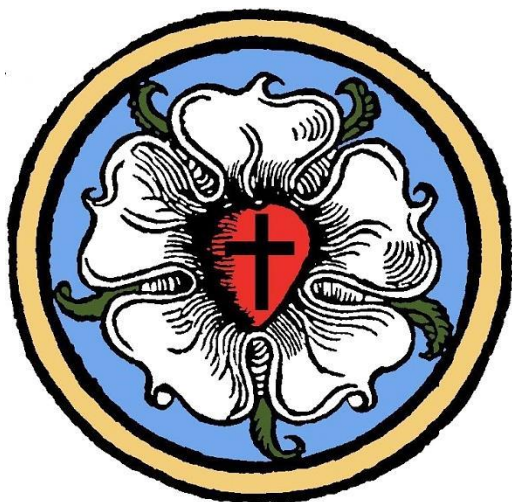


# Dauids Regel - Luthers Rose

Dauids-salme 119 til meditation efter Martin Luthers anvisning



**Introduktion til bibelmeditation  
og salmodi ved Holger Madsen**

**kristenmeditation.dk**

# Luthersk meditation med salmodi-sang til Davids-salme 119

## INDLEDNING

Meditationen følger Luthers anvisning\* for bibel-meditation, en metodik, som han selv kaldte: ”**Davids Regel**”, fordi Luther fandt frem til denne arbejdsform ved nærlæsning af Davids-salme 119. ”*Du finder der tre regler, hyppigt anført gennem hele salmen. Og de lyder: oratio, meditatio, tentatio.*” (D.v.s. bøn, meditation, anfægtelse.)

\*Luther: 'Vorrede zum 1. Bande der Wittenberger Ausgabe' - WA 50, p.657-661

Meditationen gives her i en liturgisk andagts-form der følger de af Luther udpegede tre regler eller principper i Davids Regel: **Bøn-Meditation-Anfægtelse**

Meditationen forklares og præsenteres med meditativ gentagen salmodi-sang, og den kan let tilpasses individuelt til hjemmebrug.

Efter principperne for **Bøn-Meditation-Anfægtelse** vil også enhver anden kort bibeltekst kunne anvendes til meditation. Se [kristenmeditation.dk/Luther](http://kristenmeditation.dk/Luther)  
- og prøv at bruge et enkelt vers til stille meditation.

**Fordyb dig i det valgte vers** ved gentagne læsninger og evt. gentagen sang efter salmodiens skema.

Salmodi til Davids-salme 119, vers 7:



Jeg takker dig af et oprigtigt hjerte, fordi jeg må lære dine ret - færdi-ge bud.

Du kan bestille et enkelt salmodivers eller hele kurset ved henvendelse til Holger Madsen pr. mail.

Mailto: [seselv\[at\]gmail.com](mailto:seselv[at]gmail.com) Kursuspris: 200 kr.